



Einige Tipps und Tricks

Informieren Sie sich bei der entsprechenden **Berufsorganisation**, der Gewerkschaft, der Standesorganisation und bei den verschiedenen Lohnrechnern im Internet über die gängigen Löhne in der Branche und der Stellung, für die Sie sich bewerben oder in der Sie tätig sind.

Stellen Sie Ihr Licht nicht unter den Scheffel! **Analysieren** sie sachlich ihre **Kompetenzen, Ihre Erfahrungen und Ihr Wissen. Sie sind es sich wert!**

Formulieren Sie Ihre **Forderung** klar, ruhig und mit Selbstsicherheit.

Schauen Sie ihrem Gesprächspartner, Ihrer Gesprächspartnerin dabei direkt in die Augen (wenn kein kultureller Brauch, das verbietet).

Bereiten Sie Ihre Aussage **vor** und trainieren Sie. Vor dem Spiegel, mit Video oder mit einer Drittperson.

Seien Sie hartnäckig und guten Mutes. Ihr Ziel ist der erfolgreiche Abschluss des Lohn- oder Honorargesprächs!

Fixieren Sie Ziele und bis wann sie zu erreichen sind. Aber bleiben Sie offen für Chancen, die sich Ihnen bieten.

Machen Sie sich **sichtbar**! Zeigen Sie sich im Büro, ergreifen Sie an Sitzungen das Wort, geben Sie zur Begrüssung die Hand, diskutieren Sie mit Ihren Kolleginnen und Kollegen an beruflichen Treffen.

Suchen Sie sich einen **Mentor, eine Mentorin**. Das eröffnet ihnen Kontakte, Einfluss und ein Netzwerk.



Suchen Sie Verbündete in Ihrem Umfeld - in der Firma, unter Kundinnen und Kunden, bei Lieferanten und Lieferantinnen.

Sie haben Gegner? **Nutzen Sie das als Chance** und versetzen Sie sich in die Rolle des oder der anderen - einer der wichtigsten Erfolgsfaktoren.

Keine Situation wie die andere. In einer Verhandlung ist nie alles voraussehbar und alles kontrollierbar. Jede Verhandlung ist eine Auseinandersetzung um Ideen und Vorstellungen, also ein laufender Prozess, der eine gute Lösung für beide Seiten bringen soll.

Seit 2009 Jahren bricht der Equal Pay Day in der Schweiz das Tabu der Ungleichheit der Löhne von Frau und Mann. Diese Diskriminierung wird so sichtbar - und sie darf nicht sein! Es ist höchste Zeit, Strategien zu entwickeln und umzusetzen, um uns Frauen finanzielle Autonomie zu geben. Sowohl im Beruf, als auch privat.